

Remise des Ceintures Judo Club Marvejolsais Mercredi 1er Juillet

Le mercredi 1er juillet a eu lieu la séance de passage des ceintures des Judokas inscrits au Judo Club Marvejolsais avec Olivier Durand-Fortugne. 50 sportifs de l'IME les Sapins, de l'IM Pro le Galion, du foyer de vie l'Horizon, du foyer Bouloire, du foyer la Colagne, ... ont participé à cette dernière séance de l'année permettant d'évaluer leur niveau. A la fin de la séance, certains ont reçu leur nouvelle ceinture, d'autres ont reçu un diplôme pour les efforts fournis tout au long de l'année. Cette séance s'est terminée par un barbecue réunissant tous les participants.



Raid Party Le 7 Juillet à Grandrieu

Le mardi 7 Juillet 2015 a eu lieu le 5ème raid party organisé par l'ASGO au plan d'eau de Grandrieu. 13 établissements du département étaient présents pour participer à une journée multisports. Cette journée conviviale, qui venait clôturer la saison 2014/2015, a été partagée par plus de 120 personnes. La canicule s'était invitée au programme de la journée ce qui a un peu bousculé le programme initial. Les 2 parcours de randonnée ont été remplacés par une balade sur des terrains ombragés. Après un repas convivial partagé entre tous les sportifs, divers ateliers étaient mis en place : boules, sarbacane, quilles, volley-ball et badminton étaient au programme. Mais les activités les plus appréciées ont été la baignade et les jeux aquatiques avec ballons. La journée s'est terminée par l'habituel goûter en présence de tous les participants et organisateurs.



Les événements à venir en Septembre

Jeudi 3 Septembre 2015
Journée de l'Amitié à Naussac
Organisée par ASCAR

Samedi 5 et Dimanche 6 Septembre 2015
Jumbo Run à Marvejols et Saint Germain du Teil
Organisé par ALSA Bouloire et Horizon Sports

Mercredi 9 Septembre 2015
Randonnée de Meyrueis
Organisée par la Carline

Lundi 14 Septembre 2015
Réunion du Comité Directeur du CDSA Lozère
A Laval Atger

Lundi 16 Septembre 2015
Pétanque Jeunes à Marvejols
Organisée par ASA Galion

Samedi 19 Septembre
30 ans de ALSA Bouloire
Organisé par ALSA Bouloire à Montrodat

Samedi 26 et Dimanche 27 Septembre 2015
Régional Pétanque à Saint Germain du Teil
Organisé par Horizon Sports

Mercredi 30 Septembre 2015
Randonnée des Dolmens à Chanac
Organisée par AS les Dolmens

Mercredi 30 Septembre, Jeudi 1er et Vendredi 2 Octobre
Défi Nature FFSA à Vichy
Organisé par la FFSA et la Ligue Auvergne Sport Adapté

ALSA Danse à Avignon Du 19 au 25 Juillet 2015

La compagnie ALSADANSE de l'Association ALSA BOULDOIRE du FOYER-ESAT BOULDOIRE s'est produite dans le cadre du FESTIVAL OFF D'AVIGNON DU 19 AU 25 JUILLET 2015 à LA CHAPELLE NOTRE DAME DE LA CONVERSION .

C'est une belle aventure humaine que ces hommes et ces femmes vivent depuis une dizaine d'années. Travailleurs en ESAT du CLOS DU NID , c'est au sein de leur association ALSA du Foyer de Bouldoire , qu'ils suivent les cours hebdomadaires enseignés par Alain IMBERT leur chorégraphe attitré. C'est dans la danse contemporaine, et dans l'improvisation qu'ils développent un langage où l'expression est forte, où chacun se livre, imagine, vit cette danse contacte exaltée ayant pour philosophie l'expression à travers l'autre.

Au fil des années leurs créations s'affinent, ils acquièrent une complicité et une technicité qui leur rend l'*humanité*. Cette nouvelle pièce chorégraphique s'est étoffée déjà au cours de 3 représentations en Lozère. C'est par l'évolution tactile des interprètes que la main fait le lien entre vous et l'autre et s'adressent à l'humain. De la caresse, approche infinie à la séparation, la main fait surgir la chorégraphie de l'HU-MAINS comme arbre de vie .

En résidence à MENDE DU 09 AU 12 AVRIL 2015 , ils ont retravaillé leur dernière création « HU-MAINS » avec deux musiciens MICROB , venus de STRASBOURG .

L'AVIS DU FESTIVALIER : Un mano à mano dans la félicité

« Il y a ceux qui sont "IN" dans la vie et il y a ceux qui sont "OFF" ! Pour ces derniers pourquoi ne pas tenter la danse pour s'en sortir ? C'est le pari réussi par la Compagnie Alsa Danse aidée en cela par de nombreux thérapeutes et éducateurs..... »

Les danseurs sont là, en place et en musique, ensemble, avec nous, entièrement dans le geste et dans le mouvement. Point ! Ainsi nous vivons un moment pur, un moment vrai. Même s'il n'est ni sophistiqué ni définitivement élaboré, il est unique ! Il est à capter en pleine présence, en totale conscience. Le geste ne sera plus jamais ni tout à fait même ni tout à fait autre. Il ne se fige jamais et en cela approche le Graal de la danse contemporaine. »

Ce fut une expérience extraordinaire pour tous ces danseurs et toute l'équipe qui les a entourés toute la semaine. La compagnie ALSADANSE remercie tous les partenaires qui ont permis la réalisation de ce projet : aux directions du Foyer BOULDOIRE et de l'ESAT BOULDOIRE, à l'équipe du Foyer BOULDOIRE , à l'association ALSA BOULDOIRE, à la caisse d'Epargne Languedoc Roussillon, à la DRAC, à la direction générale du clos du nid et la ville de MENDE.



Séjours été 2015 Du 6 au 31 Juillet à Montrodat

39 Vacanciers ont eu la chance de participer aux séjours été organisés par le Comité Départemental Sport Adapté Lozère à Montrodat. Chaque semaine, pendant 5 jours, ils ont participé à de nombreuses activités sportives et de loisir ainsi qu'à la gestion de la vie quotidienne du séjour. Promenade au lac du Moulinet, Promenade en calèche à La ferme équestre du Mazel et après-midi autour du cheval, des jeux de ballon, une séance de piscine ou de balnéothérapie, un après midi ou soirée dansant(e), promenade à la ferme, un après midi tir à l'arc, boire un café en ville, aller faire les courses, préparer à manger était au programme des séjours. Le beau temps a été au rendez vous de ces 4 semaines et de supers moments ont été partagés entre tous les vacanciers des différents établissements de Lozère.



Semaine 1 : Du 6 au 10 Juillet



Semaine 2 : Du 13 au 17 Juillet



Semaine 3 : Du 20 au 24 Juillet



Semaine 4 : Du 27 au 31 Juillet