

Une belle journée de sport



Le 13 février, l'association *La Carline* organisait pour la première fois une journée Sarbacane, inscrite au calendrier du Comité Départementale de Sport Adapté Lozère. Neuf associations étaient présentes, ce qui correspond à 80 sportifs. Ils étaient divisés en deux parties : compétition et initiation.

Compétition : réservée aux sportifs entraînés. Ils se sont départagés en deux phases de trente flèches suivi d'une phase finale et d'une consolante. Initiation : elle permettait aux sportifs de découvrir cette nouvelle discipline. Nous avons proposé différents ateliers aux résidents : air pulsé (pompe à pied ou main), air soufflé (ils soufflaient directement dans la sarbacane).

D'autres activités étaient proposées tout au long de la manifestation en plus de l'initiation sarbacane (escalade, ran-

donnée, jeux de balle) pour animer cette belle journée. Cette année les trois grands gagnants sont : Gérald Cabrera (Foyer de Vie Lucalous) Meyrueis ; Marc Proust (Foyer de vie de l'horizon) Saint-Germain-du-Teil ; Jules Sahuquet (FAM L'enclos) Marvejols. Les trois gagnants de la consolante sont : Violette Roussel (Foyer de Vie Lucalous) Meyrueis ; Giles Auzeby (FAM L'enclos) La Canourgue ; Isabelle Anding (MAS de Booz) Marvejols.

Le challenge appelé "Défi Sarbacane" est un trophée réalisé par M. Hernandez salarié de la MAS les Banceis, remporté par le foyer de Saint-Germain-du-Teil, suivi par le FAM de Marvejols, et le Foyer de Vie de Meyrueis. Un grand bravo à tous les sportifs ! Merci à toutes les personnes qui ont permis la réalisation de cette journée.