

# Une seconde famille pour les adhérents du Gem

ndilibre 03/06/16

**Association** | Le Groupe d'entraide mutuelle a réussi à tisser des liens entre des personnes en souffrance psychique.

**J' » C'est, en substance, le ressenti des adhérents pour l'association.**

D'ailleurs, lors de l'assemblée générale du Groupe d'entraide mutuelle de la Lozère, à Mende, en ce lundi, certains ont témoigné de l'intérêt de cette association créée en 2008 à Mende et à Marvejols, dont le but est de rassembler ses membres pour s'entraider, prévenir et lutter contre l'isolement des personnes en souffrance psychique. « Par curiosité, je suis venue, et au bout de deux mois d'adaptation, j'ai décidé d'y adhérer, a raconté Engye. Je suis maman au foyer et ne pouvant pas travailler pour raisons de santé, rester chez moi devant la télévision ne m'intéressait plus du tout. J'avais envie d'échanger avec des vraies personnes. Au bout de deux ans, je me suis trouvée l'envie de m'investir davantage au sein du Gem, et j'ai été élue comme trésorière adjointe. »

## Briser la solitude

Fierté dans la voix lorsque cette adhérente raconte son parcours de vie et ce que le Gem de la Lozère a fait pour elle, et elle pour le Gem, car c'est du donnant-donnant. « Le Gem sert avant tout à rompre l'isolement, selon Lucette Viala, présidente. L'association a également pour objectif de proposer et de favoriser l'accès à des activités et des temps de rencontre pour développer le lien social par l'action culturelle et l'accès aux loisirs. »

Soutenu par des parrains tels le Clos du nid et les Résidences lozériennes d'Olt,



■ Des adhérents ont pris la parole pour exposer les activités proposées au sein du Gem.

et par des partenaires financiers comme l'Agence régionale de santé, le conseil départemental et les collectivités locales, le Gem de la Lozère propose sur ses antennes des activités.

Diverses thématiques rythment ces temps d'échange et de solidarité : activités créatives telles que la peinture, le dessin, la couture, mais aussi activités gourmandes avec la réalisation de gâteaux, et du jardinage, etc. Avec l'intervention de Serge Lacan, de la compagnie 1, 2, 3 Soleils ! et celle Marlen Sauvage, animatrice d'ateliers d'écriture, les adhérents volontaires participent à des ateliers de théâtre et d'écriture. Michèle, adhérente, a cependant précisé qu'« il n'est pas nécessaire de savoir

écrire pour y participer », il suffit de dicter ses pensées.

Pour cette nouvelle année, les projets fleurissent, notamment la création d'un atelier céramique, et le projet d'écriture sur le thème de la ville. Le tout, encadré par des éducatrices à l'écoute. « Au Gem, accueillir, c'est aussi accueillir des émotions, des états, des moments de fatigue, explique Lucie. Accueillir cette souffrance, c'est aussi la laisser s'exprimer, dans la mesure du possible. Au-delà de cette souffrance, il y a des hommes et des femmes à part entière. » Et bien sûr de l'amour.

ANNE-MARIE VINCENT  
amvincent@midilibre.com

► Renseignements au 04 66 44 78 10.

## Gem de Modestine pour n'oublier personne

La Lozère reste un territoire vaste, surtout pour les personnes ayant du mal à se déplacer. Et parce que le Gem de la Lozère veut rompre l'isolement et ne laisser personne sur le bas-côté, il a été décidé de créer un autre groupe d'entraide mutuelle sur Florac et Langogne. Ainsi, en novembre 2014, l'association Gem de Modestine voit le jour, toujours présidée par Lucette Viala. Parrainé par le Clos du nid et les Résidences lozériennes d'Olt, ce Gem accueille lors de ses premières journées portes ouvertes sur l'antenne

de Langogne, le 30 septembre 2015, 50 visiteurs puis à Florac, le 15 mars dernier, 28 personnes. Preuve du besoin de cette création.

Deux animatrices sont embauchées spécialement pour Modestine.

« Aujourd'hui, le Gem de Modestine permet de rassembler 25 adhérents, selon Lucette Viala, la présidente, autour d'un projet d'entraide et de solidarité qui propose à toute personne isolée ou en situation de souffrance psychique d'investir un espace convivial et de trouver dans

le Gem un moyen de prévention et compensation du handicap psychique. » Comme pour les autres antennes sur Mende et Marvejols, celles de Langogne et de Florac sont ouvertes quatre jours par semaine et organisent des activités. Les adhérents participent tous à la vie de la cité en s'investissant sur des événements locaux : décoration de Noël, forum des associations, visites...

► Renseignements à Florac, 70 avenue Jean-Monestier, 04 66 47 34 70, et à Langogne, 33 avenue Conturie, 04 66 46 62 69.