



# Horizon News



*Le journal du Foyer*

Bimestriel

Novembre/Décembre 2015 Journal N° 6

## SOMMAIRE

Page 1 Horizon sport loisirs

Page 2 Les news du Foyer

Page 3 Actualités

Page 4 Agenda le blog



## Horizon Sports Loisirs

### Compétition régionale de sport adapté équitation

Elle a eu lieu à Marvejols le 18 octobre. Loïc, Cyril C, Marc S, Marc P, Laurent B et Wassyla y ont participé. Tous ont fait un beau parcours !

« Wassyla a gagné 1 médaille. J'ai eu le cheval le plus dur - giff - On a mangé à Bouldoire le midi, il faisait trèsfroid ». *Loïc*

Wassyla a terminé 3ième sur le cumul des points des deux épreuves dressage et équifun.



### Réunion Horizon Sport et Loisirs

J'ai assisté à une réunion ouverte à tous.

16 résidents étaient présents et ont pu s'exprimer sur leurs demandes :

Souhait de proposer une journée 4X4, une soirée ménestrel, un loto, un vide grenier. *Charles*

### Hommages:

« Toutes nos pensées vont vers Marie- Noëlle - Présidente du Comité Départemental du Sport Adapté - qui vient malheureusement de nous quitter. Elle s'est beaucoup engagée en donnant de son temps, de sa personne, de son savoir-faire et de son énergie au sport adapté. »

### Judo Carnon : championnat interrégional samedi 14 et dimanche 15 novembre

5 judokas du foyer y ont participé : Franck, Alexandra, Marc S, Thomas et Romain. Delphine est venue en tant que spectatrice. Au programme de ces deux journées une compétition individuelle le samedi Suivi d'une rencontre par région le dimanche matin. Ce championnat a réuni 4 régions (Languedoc Roussillon, Midi Pyrénées, Aquitaine, Auvergne) avec pas moins de 200 judokas. Une belle compétition qui a livré une championne régionale : Alexandra en dominant de fort belle manière ses combats.

Une place de vice-champion régional : Thomas nous a bluffés sur ses capacités en s'imposant ainsi par deux fois sur 3 combats.

De son côté, Franck obtient une fort belle 3ième place en sortant des combats engagés face à des adversaires plus forts.

Concernant Romain et Marc, les deux nouveaux du groupe, on retiendra une belle entrée en matière avec le gain d'un combat pour Marc et malgré ses défaites, Romain a fait preuve de combativité face à des adversaires plus aguerris,



### Activités motrices:

Participation de Lise, Jonathan, René, Michel Blanc, Yvanelle, Ouafa, Yoann, Gorges, Nancy, et Sylvie accompagnés par Nadia, Alexandra et Yannick à un après-midi d'activités motrices à Montrotat : parcours moteurs, lancer, basquet, labyrinthe... repas et soirée dansante étaient au rendez-vous.



## Du Foyer



### Journée Karting

Le mercredi 4 novembre, nous avons fait une journée karting à Belmont sur Rance.

Les résidents qui ont participé à cette journée sont Laurent B, Marc S, Grégory P, Charles M, Loïc C, Tomas J, Corinne M, Guy C, Yohan R, Laury L, René A, Carine M, Romain E, Jules M, Yoann N, Franck L, Cyril P, Alexandra H.

Les éducateurs qui ont accompagné sont Philippe, Sylvie, Clément, et Alain.

Quand nous sommes arrivés au karting, nous avons mangé le pique-nique qui était prévu, à l'extérieur.

Après manger on a commencé à se préparer : quelques explications ont été données par le chauffeur du kart au niveau de la sécurité. Ensuite nous nous sommes équipés de protection, nous avons débuté les passages du karting un par un. Ce parcours était d'1,5km. Certains ont apprécié ce moment : ils ont décidé de refaire un tour.

Charles : « La vitesse m'a plus, le parcours aussi »

Yoann : « J'ai aimé les virages et la vitesse »

Loïc : « J'ai apprécié »

Très bonne journée. Nous souhaitons refaire cette



### Halloween :

C'est une fête qui est célébrée la veille de la Toussaint soit le 31 octobre. Les enfants se déguisent en sorcières, en vampires ... pour faire peur aux gens. Ils sonnent aux portes et réclament des bonbons.

Le dimanche 1 novembre, nous sommes allés à une après-midi Halloween à Palheret. On s'est déguisé. Il y avait de la musique, on a dansé et goûté.

« On a mangé des crêpes » *Loïc*

« Deux éducatrices étaient à la sono »

*Yoann*

« Il faisait chaud. J'allais dehors »

*Carine*



### Fin d'année

Au mois de décembre, les unités de Vie et l'accueil de jour organisent des sorties et repas pour la fin d'année. « Je vais manger chinois et jouer au bowling ». *Carine*

### Ca va danser au rythme de la Samba!

La fête du foyer aura lieu le 17 décembre à la salle des fêtes du village. On vous en dira plus au prochain numéro...



### ACTION TELETHON 2015

#### **Nettoyage intérieur des véhicules - Semaine du 30/11/2015 au 04/12/2015**

Une vingtaine de résidents se sont mobilisés et relayés tout au long de cette semaine pour nettoyer 23 intérieurs de véhicules. La générosité des personnes ayant confié leur véhicule a permis de récolter la somme de 220 €. Cette somme a été remise, par le trésorier de l'Association Horizon Sports et Loisirs, à la soirée Téléthon du village du samedi 5 Décembre 2015.

L'Association remercie tous les participants qui ont contribué à cette action.



Au mois d'octobre, la semaine du goût a eu lieu. Elle n'a pas fait l'unanimité. Aussi voici quelques suggestions qui émanent des reporters :

- Thème « saveurs du monde » avec des spécialités de différents pays.
- la morue pour le Portugal (*Carine*)
- hamburger pour les Etats-Unis (*Charles*)
- pâte (*Loïc*) ou lasagnes (*Charles*) pour l'Italie
- paella pour l'Espagne
- sushis ou nems pour la Chine (*Charles*)



# ACTUALITES



## INFOS

**L'actualité tragique** nous a amené à discuter et à réfléchir. En voici un petit compte rendu.

**Charles** : «les terroristes sont des meurtriers »

« Un mec s'est fait arrêter au château de Vincennes : il avait une cagoule. Pourquoi ils ont fait péter le stade ? Je ne sais pas si c'est la

guerre ? » **Loïc**

« Pourquoi ils tuent alors que c'est interdit, c'est n'importe quoi, c'est idiot, c'est des barjots ... pourquoi ? Les gens font ce qu'ils veulent : ils s'habillent comme ils ont envie, ils peuvent aller dans un stade... les gendarmes doivent avoir des boucliers et des gilets pare-balles pour se protéger » **Yannick**

**Les libertés qu'on est content d'avoir et qu'on ne voudrait pas perdre :**

**Charles** : « liberté de pratiquer du sport et aller au restaurant. »

**Yoann** : « liberté de se balader, faire des promenades, des sorties, aller au concert, d'aller boire un coup dans un bar. »

**Yannick** : « écouter de la musique, faire les courses avec ma mère, aller au cinéma avec ma mère et ma cousine »

**Loïc** : « liberté de regarder la télévision ».

**Nancy** « liberté de faire des crises, pleurer, s'amuser » liberté d'exprimer mes émotions et sentiments ».

## CULTURE

**Spectre James Bond 007**

**Résumé :**

A Mexico, pendant la fête des Morts, James Bond tente de mettre la main sur un certain Sciarra, que M avant de mourir lui avait dit de surveiller. 007 le tue et se fait mettre à pied par le nouveau M, qui voit d'un mauvais oeil l'arrivée de C, qui veut mettre fin au programme 00. Bond passe outre les ordres et se rend aux obsèques de Sciarra. Il rencontre Lucia, sa veuve, qui lui donne des informations sur une réunion secrète du Spectre, une organisation criminelle tentaculaire. A Rome, 007 est repéré par son chef. Il fuit, retrouve la trace du Chiffre et lui promet de protéger Madeleine Swann, sa fille. Bond la retrouve dans une clinique en Autriche...

**Mon avis perso :**

Le film était bien. J'ai tout aimé. Il y a eu des explosions : il a rencontré une fille il doit la protéger.  
*Yannick*

## SPORT

**Devinette:**

Quel est le sport où tout le monde est toujours d'accord ?.....



**Anniversaires du mois de Novembre:** Yvanelle, Marc S

**Anniversaires du mois de Décembre:** Alain, Nancy, Lise, Jonathan, Georges, Didier et Cyril C.

### **Résultat du jeu journal n°5**

Maître Gyms « Est-ce que tu m'aimes »

Garou et Céline Dion « Sou le vent »

Johnny « allumer le feu »

Black M « spectateur »

Hélène Ségara « on n'oublie jamais rien on vit avec »

Bruel « casser la voie »

Florent Pagny « Bienvenue chez moi »

**Nancy, Carine, Charles, Loïc, et Yoann vous souhaitent de bonnes fêtes.**

**Joyeux Noël à tous nos lecteurs.**



*Image choisie par Carine*

**LE BLOG** [foyerhorizon.over.blog.com](http://foyerhorizon.over.blog.com)

### **LA CONFITURE**

Publié le 2 Novembre 2015 par foyer horizon

LA SEMAINE DERNIÈRE, NOUS AVONS RAMASSÉ DES "GRATTES -CULS"(8 KILOS) POUR FAIRE DE LA CONFITURE:C'EST VRAIMENT COMPLIQUÉE.

EN PREMIER NOUS AVONS ENLEVÉ LES POILS DE LA QUEUE PUIS ON LES A FAIT ÉCLATER. ENSUITE IL FAUT LES PASSER A LA MOULINETTE PUIS AU CHINOIS, IL FAUT LES FAIRE CUIRE DEUX FOIS ,C'EST TRÈS LONG MAIS C'EST TRÈS BON!!!!

LISE V.