



# Horizon News



*Le journal du Foyer*

Bimestriel

Octobre/Décembre 2014

Journal N° 1

## SOMMAIRE

Page 1 Horizon sport loisirs

Page 2 Les news du Foyer

Page 3 Actualités

Page 4 Agenda le blog



## Horizon Sports Loisirs

Le samedi 4 et dimanche 5 octobre 2014 a eu lieu le **championnat régional de pétanque sport adapté à Saint Germain du Teil**. Les résidents du foyer ont participé aux préparatifs, au service de la buvette et du repas. Cette manifestation a réuni 150 sportifs répartis en division : I (triplette), II et III (doublette). Cyril P. et Soufiane sont arrivés en 8<sup>ème</sup> de finale du concours principale division II. Thomas et Marc P. sont arrivés en 8<sup>ème</sup> de finale du concours complémentaire. Paul et Nancy sont arrivés en 8<sup>ème</sup> de finale du concours complémentaire. Loïc et Georges sont arrivés en ¼ de finale du concours complémentaire.



Franck et Marc S. sont arrivés en 8<sup>ème</sup> de finale du concours principal division III.

Le 12 Novembre, Jonathan, Vincent A, Vincent R, Michel B et Ouafa ont participé à une journée d'activités motrices au complexe sportif de Montrodât: parcours moteurs, sarbacane, basket étaient au programme. La journée s'est clôturée par un repas et une soirée dansante à Marvejols. **Nancy**

Le 18 Octobre certains résidents ont participé à une compétition inter régional d'équitation à Marvejols: voici quelques résultats au :

-Classement général division 2: Marc S 7<sup>ème</sup>, Cyril C 8<sup>ème</sup>, Marc P 10<sup>ème</sup>, Laurent B 15<sup>ème</sup>.

-Classement général division 3: Wassyla 9<sup>ème</sup>, Loïc 10<sup>ème</sup>. **CARINE-YOANN**

### Le 15, 16 novembre compétition interrégionale de judo à Carnon.

Cela représente : 140 sportifs, 24 associations et 4 régions. Le tournoi individuel du samedi a donné comme résultat :

Thomas J: 3<sup>ème</sup>/4 en D3

Romain E (1ère participation) : 4<sup>ème</sup>/4 en D3

Marc S (1ère participation): 4<sup>ème</sup>/4 en D3

Franck L : 2<sup>ème</sup>/5 en D3

Alexandra H : 1<sup>ème</sup>/4 en D2

A noté la victoire du Languedoc Roussillon (Alexandra et Franck) en compétition par équipe le dimanche matin face à Midi Pyrénées.

La 2<sup>ème</sup> équipe (Romain, Thomas, Marc) termine 4<sup>ème</sup>.



Dans le cadre du challenge interrégional Maître Gareng, Alexandra H était mise à l'honneur en recevant un trophée à la mémoire de l'ancien président du club du dojo amitié. Ainsi, Alexandra a été récompensé pour sa persévérance et son assiduité pour la discipline. Yannick D, éduc sportif, évoque « une volonté et motivation qui à chaque séance lui apporte plus d'assurance afin de progresser et se hisser sur les podiums. »



## Du Foyer



Adieu Nicolas:

**Carine** : « Nicolas me manque. Il était gentil et me faisait des bisous »

Accueil de stagiaires :

« Bonjour, je m'appelle Charles Marandin. J'ai 22 ans. Je viens de Lyon. Mes passions sont: le sport et l'informatique. J'étais à « La Teppe à Tain l'Hermitage » 5 ans pour mon épilepsie. Je fais un stage de découverte d'un mois au foyer à l'unité de vie 2. Je cherche un foyer de vie comme celui là et j'aimerais rester ici quelques années ». **Charles**

« Houda est arrivée le lundi 3 Novembre pour un stage d'une durée de 15 jours sur le groupe de Pierre Blanche. Elle vient de Carcassonne. C'est une grande bavarde. »

**Alexandra**

« A l'uv3, on accueille une stagiaire qui s'appelle Colette. Elle vient du foyer Lucien Oziol ». **Wassyla**

« Aurélie vient de Pont Saint Esprit et fait un stage à Beauregard ». **Yoann**

Départ à la retraite:

Depuis le 1er Octobre, Roger F. démarre une nouvelle la

vie : la belle vie de retraité ! « Il va nous manquer » et nous lui souhaitons bonne continuation dans tous ses projets car nous le savons très actif !



Changements de groupe :

**Alexandra** : « J'ai déménagé et je vis maintenant à l'unité de vie Pierres Blanches. Cela me plait beaucoup et cela fait du bien de voir d'autres personnes. Christian M. a changé lui aussi : il vit à l'unité de vie Bellevue ».

**Nancy** : « Sylvie vit maintenant sur le groupe Bousquillou et Delphine vit à Bellevue. Yvanelle a changé aussi ; elle est maintenant à Beauregard ».

Journée au haras national

« Début octobre, je suis allé au haras national de Rodez. J'ai vu des chevaux. On nous a montré comment il faut les brosser, nettoyer les sabots. Ce sont des chevaux qui font des spectacles ».

**Yoon**

« Un haras : est un élevage de chevaux de race. Le haras national de Rodez est l'un des plus beaux de France. Il accueille des étalons de différentes races ». **Charles**

Halloween:

« On est allé à Palherets fêter Halloween, on s'est déguisé. Nous avons dansé. Un bon goûter nous attendait. La salle était bien décorée. On a aussi regardé « Le manoir hanté et ses 999 fantômes ». Moi, j'ai



La Fête des lumières à Lyon :

La fête des lumières naquit à Lyon en 1852 au cours de l'inauguration de la statue de la vierge Marie érigée au sommet de la colline de Fourvière. Les Lyonnais illuminèrent spontanément les façades de la ville en déposant des lumignons sur le bord de leurs fenêtres et descendirent dans les rues. Durant 4 soirées, designers, plasticiens, architectes, vidéastes, infographistes et éclairagistes s'emparent de la ville et la transforment en un théâtre à ciel ouvert, unique au monde. La fête des lumières est l'occasion de redécouvrir la ville et son architecture au cours d'une balade urbaine magique.



« Je suis allé à Lyon voir la fête des lumières le 05 et 06 décembre. J'ai vu une roue avec des lumières et des spectacles sur des murs. Je me régale ! » **Nancy**

« J'ai vu plusieurs spectacles... C'était un magnifique spectacle, sur une roue, ils ont projeté des images, c'était bien. J'ai bien aimé ». **Lise**

# ACTUALITES



## INFOS

Lundi 29 Septembre 2014, il y a eu de fortes inondations à **Montpellier**.



**Nancy** : « A la télé, j'ai vu des gens dormir dans le train ; des voitures dans l'eau ; des maisons inondées. Cela m'a rendu triste ».

**Alexandra** : « Cela me fait peur. L'eau coulait dans les rues et les maisons. »

**Wassyla** : « j'ai vu un monsieur qui se déplaçait en kayak dans Montpellier L'électricité était coupé cela n'est pas beau à voir. L'eau était toute sale; les sauveteurs ont aidés des personnes âgées. »

## CULTURE

### 11 Novembre :

Le 11 Novembre, on fête l'Armistice qui marque la fin des combats de la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale 14-18. Ce jour-là, il y a des rassemblements ; des hommages sont faits pour les personnes mortes à la guerre.



Définition du mot « guerre » (Larousse) : « Lutte armée entre Etats. »

Notre définition du mot « guerre » :

« La guerre c'est des gens qui se battent. Ils prennent des canons pour envoyer des grosses boules qui tuent les gens et ça fait Boum! » **Yoann**

« La guerre c'est dangereux. Les militaires sont des messieurs qui tuent les gens. Ils brûlent les maisons. » **Nancy**

«La guerre c'est avec des mitraillettes. Je trouve que ce n'est pas trop gentil de se tuer entre garçons. Ce n'est pas joli à voir : il y a du sang ». **Wassyla**

« Pendant la guerre il y a du feu. Tous les gens sont tués. Ce n'est pas beau à voir ; ça fait peur la guerre ».

**Alexandra**



## SPORT

Quel est ce sport? Réponse au prochain numéro





Fête de Noël du Foyer: jeudi 18 Décembre à la salle polyvalente du village.

Anniversaires Novembre :

Marc S, Ivanelle, Jacques B

Anniversaires Décembre :

Georges, Jonathan, Alain, Lise, Nancy, Didier



et Cyril.

Arrivées /Départs :

-**Yann Nurit** a été admis au foyer. Il est accueilli sur l'unité de vie Chantegrenouille. Nous lui souhaitons la bienvenue.

-**Clément S.** a été embauché au Foyer; il travaille à l'UV3.

Recette de la Bûche de Noël à la mousse au chocolat

1 /Préparez le biscuit dans une terrine, battez les jaunes d'œuf avec le sucre jusqu'à que le mélange blanchisse. Ajoutez la farine sans trop insister puis les blancs battu en neige avec une pincée de sel. Versez la pâte sur une plaque à pâtisserie rectangulaire recouverte de papier sulfurisé. Enfourez 10 à 15 minutes dans le four préchauffé à 180 c (thermostat6).

2/Démoulez le biscuit sur un torchon humide et roulez-le immédiatement. Laissez refroidir.

3/Pendant ce temps, préparez la mousse. Séparez les blancs avec le sucre. Ajoutez le chocolat fondu puis incorporez délicatement les blancs battu en neige. Réservez au réfrigérateur durant 1 heure.

4/Déroulez le biscuit, étalez la mousse au chocolat. Enroulez-le délicatement puis coupez les extrémités.

5/Pour le glaçage, faites fondre le chocolat avec la crème, badigeonnez la bûche de ce mélange.

Pour finir placez-la dans un plat rectangulaire et laissez-la au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.

Nous souhaitons à tous nos lecteurs de bonnes fêtes. Meilleurs vœux pour 2015 !



LE BLOG [foyerhorizon.over.blog.com](http://foyerhorizon.over.blog.com)



La 17ème nuit de la châtaigne aura lieu le jeudi 13 Novembre 2014 à la salle polyvalente de Marvejols à 20h30. L'orchestre «ULTIMA » animera cette soirée exceptionnelle.

Les châtaignes seront cuites au feu de bois, avec une cuvée de cidre du 17ème anniversaire et pour finir, il y aura un lâché de ballons.

**LISE**

Cette soirée s'est déroulée à Marvejols à la salle des fêtes.

« C'était bien, j'ai mangé des châtaignes. Le concert était sympa. C'est un monsieur et une dame qui ont animé »

**NANCY**